



# COMUNIDAD - IDENTIDAD - REPRESENTACIÓN

## Staff

Laila Garzon Deguer - Founder and Director

Vanessa Ayelen Maidana - Director

Valentina Isadora Moya Espinoza - Director

Yanet Ramirez - Advocacy and Support

Embajadoras Latinas a quienes les agradecemos enormemente el apoyo brindado desde el comienzo:

Silvia, Petra, Silvana, Isabel, Erika, Gi, Karen, Mafer, Vir, Andrea, Lore, Karla y muchas mas!





# LIB

## Latinas in Bristol

La organización fomenta el orgullo cultural, la integración comunitaria y la resiliencia a través de talleres, apoyo entre pares e iniciativas lideradas por mujeres. Un enfoque clave es reducir la soledad y empoderar a las mujeres conectándose con sus raíces y entre sí.

Apoyamos a las mujeres latinoamericanas viviendo en Bristol y alrededores desde mayo de 2023 como CIC, enfrentamos desafíos como mujeres migrantes como el aislamiento, la discriminación y problemas de salud mental.

El grupo de WhatsApp con más de 280 miembros facilita consejos, conexiones y experiencias compartidas, haciendo de Latinas en Bristol un espacio vital para la celebración cultural y el apoyo.

Desde nuestro inicio en 2023, hemos participado y creado muchas actividades para nuestra comunidad.

¡Un año lleno de arte, comunidad y gran aprendizaje!

¡Gracias!



# Encuesta 2024

## ¿Cómo vivimos? ¿Qué necesitamos para mejorar nuestra calidad de vida como migrantes en Bristol?

Esta encuesta marcó el inicio de nuestra comunidad, ayudándonos a entender nuestras necesidades y aspiraciones reales. Lanzamos la primera encuesta en noviembre de 2022, y gracias a las respuestas iniciales, formamos el grupo base y creamos Latinas In Bristol.

Ante la falta de datos oficiales sobre la migración latinoamericana en Bristol y en el Reino Unido, esta encuesta nos ofrece un poco de panorama sobre nuestra comunidad.

¡Si aún no completaste la encuesta de este año, tienes tiempo hasta el 30 de diciembre!

“LIB es una gran oportunidad de reunir las mujeres de la comunidad Latina con su riqueza cultural, gastronómica, creatividad artística y musical que trae alegría y color a Bristol.”

“Latinas tuvo un gran impacto positivo en mi vida. Me genera alegría con los encuentros, de hacer arte, mercado, y todas las diferentes actividades que propone. A la vez, es una comunidad que apoya y empodera a las mujeres a compartir lo que hacen, y ver el crecimiento en comunidad es bello!”

“Gracias por todo el esfuerzo, este grupo es lo mejor que me pasó!”

# Información, apoyo y defensa para nuestra comunidad

Nuestro trabajo con refugiados y solicitantes de asilo en Bristol es multifacético y orientado a la comunidad. Alcanzamos a las personas de diversas maneras: muchas mujeres se conectan con nosotras directamente a través de recomendaciones, correo electrónico, redes sociales o grupos de WhatsApp. Centros de salud como Montpelier Health Center y South Gloucestershire Center también juegan un papel importante al conectarnos con familias latinoamericanas recién llegadas a la ciudad, que pueden estar aisladas, enfrentar barreras de idioma y sentirse solas.

Colaboramos con numerosas organizaciones, como **Borderlands, St Mungo 's, Refugee Women of Bristol (RWoB), Bridges for Communities, Citizens Advice Bristol**, entre otras. Estas alianzas nos ayudaron a abordar una variedad de necesidades:

- **Necesidades básicas:** Derivamos a familias en hoteles hacia bancos de alimentos, especialmente para solicitantes de asilo.
- **Apoyo médico y salud mental:** Asistimos en casos médicos urgentes, incluyendo condiciones cardíacas y atención de emergencia, además de ofrecer seguimiento y apoyo de traducción.
- **Apoyo emocional y espiritual:** Ayudamos a conectar a las personas con servicios religiosos en español y apoyo comunitario.
- **Vivienda y servicios preventivos:** Colaboramos en la prevención de la falta de vivienda, especialmente para personas mayores vulnerables.
- **Discriminación y racismo:** Conectamos a nuestra comunidad con organizaciones de apoyo como **SARI** y servicios de salud mental.
- **Educación y desarrollo de habilidades:** Referimos a personas a clases de inglés (RWoB, BHN), formación vocacional como costura (Bridges for Communities) y trabajos voluntarios a través de organizaciones como ACH Ashley Housing.
- **Compromiso cultural y comunitario:** Apoyamos la integración cultural a través de eventos como el Mercado Latino en St. Pauls, el Festival Internacional en Spark y el Refugee Festival, promoviendo la cultura latinoamericana mediante arte, danza, comida y negocios locales.

En los últimos cinco meses, hemos apoyado a más de 20 familias en Bristol y sus alrededores. Nuestro objetivo es capacitar a más personas para ampliar nuestro alcance y brindar apoyo a más familias en el futuro.

Agradecemos especialmente el trabajo de Yanet Ramirez, Nuestra especialista en defensa y derechos, una profesional altamente experimentada, con más de 40 años de residencia en el Reino Unido. Su experiencia incluye 4.5 años con SARI y servicios contra la discriminación, 6 años trabajando con los programas de reasentamiento y apoyo a personas vulnerables en Bristol. Además, es mentora de jóvenes de comunidades minoritarias, no sólo dentro de la comunidad latina, y sigue involucrada activamente en este trabajo.

Su amplia experiencia es un activo invaluable para nuestro trabajo. Su vivencia y generosidad son el mayor apoyo para todas las mujeres de nuestra comunidad. Además, es parte de nuestras reuniones semanales cada martes, creando un espacio seguro que promueve el bienestar mental y emocional de mujeres y personas LGBTQ+.

En general, nuestra organización está comprometida no sólo con satisfacer necesidades inmediatas, sino también con fomentar una red de apoyo para la integración a largo plazo y la construcción de comunidad entre refugiados y solicitantes de asilo en Bristol.



## Conociendo Bristol

Junto a Bristol a pie, organizamos rutas para conocer la ciudad y su historia. Aprendimos sobre su cultura de grafitis, fantasmas y piratas. ¡El próximo año regresamos con más tours!



## The Home Language Conversation Café

Una iniciativa maravillosa creada por Silvana Ribeiro para dar la bienvenida a inmigrantes en el Reino Unido cuyo primer idioma no es el inglés.

En este espacio amigable, los inmigrantes que hablan el mismo idioma pueden conectarse y compartir experiencias sobre vivir en un país con una cultura e idioma diferente.

Los primeros intercambios fueron en:

- Portugués
- Español
- Italiano



## Premio de Inclusión Batook Pandya

¡Hemos sido nominadas para el "Batook Pandya Inclusion Award"!

Gracias a Voscur y a la gran ciudad de Bristol por abrazar a nuestra comunidad y convertirla en nuestro hermoso hogar.



## Shaking the Ivory Tower: a summer course introducing decolonial community-based research in Psychology

**Isabella Macedo De Lucas**, estudiante brasileña en Bristol, nos invitó a formar parte de su proyecto, financiado por the Faculty of Life Sciences Education Innovation Fund 2023-2024.

El estudio pretendía probar una intervención con estudiantes de psicología, centrada en la enseñanza de métodos de investigación basados en la comunidad a través de una lente decolonial. Este esfuerzo se basa en dos estudios previos realizados como parte del doctorado de Isabella.

Fue increíble hablar de nuestra experiencia como inmigrantes en Inglaterra.

## ¡La representación importa!

Organizamos la primera mesa de representación latina en el 2023, evento producido por la charity Bristol Women 's Voice hace más de 10 años.

En el 2024, volvimos a participar con la mesa de representación latina, además también pudimos representar nuestra cultura a través de un puesto de comida y una rutina de Baile Peruano!

Además, participamos en una charla sobre feminismos en América Latina, con foco en el movimiento “Ni Una Menos” de Argentina y Chile contra la violencia machista.



# Primer Mercado Latino en Bristol

Junto a LACS, Latin American Community Support CIC, organizamos en Septiembre 2023, el primer Mercado Latino en Bristol.

Durante 2024, realizamos el mercado de Abril a Septiembre, una vez por mes; con más de 13 puestos de diferentes comidas, diversas artesanías y la mejor música latina, en vivo con bailes representativos y actuaciones presenciales.

Con el apoyo y acompañamiento de St. Paul Learning Centre y Better events, logramos conseguir la licencia para el mercado.

¡Gracias a todos los voluntarios y a la inmensa comunidad logramos que el primer año del mercado latino sea un éxito total! ¡Nos vemos en el 2025!



# Mujer with a Movie Camera

Un placer acompañar a Lorena Pino Montilla con su curaduría en el festival de cine Latino que se brindó en Noviembre 2023 en el Watershed. Pudimos representar a latinoamérica a través de su arte con la excelente colección realizada por Lorena.



# Serie Mujeres Inspiradoras

Fuimos parte de la serie organizada por Bristol Women 's Voice. Laila Garzón Deguer y Valentina Moya Espinoza hablaron sobre el impacto del movimiento “Ni Una Menos” en América Latina; que empezó en Argentina y Chile en 2015 y luego se expandió en la región, y como cambió la agenda en la política y el lenguaje en la lucha contra la violencia contra las mujeres.



# Construyendo Comunidad:

Hemos crecido mucho durante este año y hemos sido parte de varias actividades.

## Picnics Latinos

Realizamos picnics y encuentros para poder conectar entre nosotras y compartir nuestras culturas a través de nuestras tradiciones, comidas y danzas!



## Biblioteca Latina y Club de Lectura

Abrimos la primera biblioteca latina en Bristol. Contamos con más de 40 libros físicos y creciendo día a día.

¡Puedes acceder online a nuestro catálogo y ver todas las obras!

También comenzamos con el **Book Club**, Un espacio para poder conversar sobre obras que se localizan en nuestros paisajes, recorriendo Latino America, a través de la literatura.

<https://latinasinbristol.librarika.com/>





# Martes de Art & Craft and Gossip!

En nuestras reuniones semanales hemos construido un hermoso vínculo de latinas, de arte, de acompañamiento.  
¡Hemos aprendido, reído, llorado y creado!

Comenzamos nuestros encuentros en **St. Paul Learning Centre** y también en **St. Werburgh Community Centre**, dos hermosos espacios que amamos!

Hoy en día tenemos una hermosa asociación con el **Centro Arnolfini**, Centro Internacional de Arte Contemporáneo de Bristol, situado junto al puerto, en pleno centro de la ciudad.

¡Muy felices cada semana trabajando con ellos, donde nos sentimos escuchadas y acogidas, han cambiado su quality form por nuestras sugerencias!

Juntos estamos trabajando en proyectos hermosos para el 2025,  
¡Estén atentas!



# ARNOLFINI

EST. 1961



# Quartet Community Foundation

**¡Recibimos nuestra primera subvención!**

**Gracias al Programa de Subvenciones Express y a Sherwood Family Grassroots Fund, recibimos una subvención para costear los gastos de la organización, también para poder realizar el informe anual y seguir construyendo nuestro trabajo comunitario.**

**Agradecemos muchísimo no solo esta subvención, sino todas las Latinas que han sido parte de este hermoso comienzo, las que ponen el cuerpo cada vez que pueden, las que pueden siempre, las que pueden cuando pueden y las que no pueden pero quieren!**

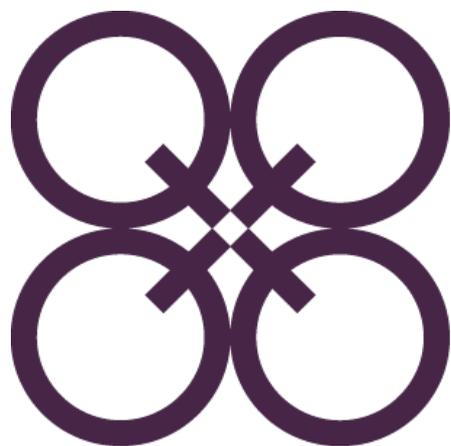
**¡Muchas gracias a todas nuestras voluntarias, miembros, simpatizantes, donantes, patrocinadores y financiadores!**

**Nuestro trabajo no sería posible sin sus increíbles contribuciones.**

**¡Gracias enormes!**

**¡Nos espera un nuevo año increíble!**

**¡Las esperamos!**



**Quartet  
Community  
Foundation**

